

AULLIDOS

REVISTA

#2



AULLIDOS REVISTA

EDITORIAL



A pasos firmes, seguros y rabiosos contemplamos el andar del porvenir y el seguir creyendo en nosotrxs mismos, escupiendo nuestros ansiosos deseos de continuar expandiendo, comunicando, aumentando y sumando a la llama que ya esta encendida de la apreciada revuelta.

Derribando todo acto de coacción y aniquilando todx individux que nos programe y nos gobierne en la cotidianidad.

Así es como nos animamos a comenzar nuestro segundo tomo de aullidos, rompiendo el silencio y la inactividad constante de nuestro día a día.

Cuidado hermanxs afines, camina con cuidado, cautelosx, sigilosamente y vigila desde tu espalda que el estado y sus lacayxs nos persiguen y a la vez nos temen por la peste que

propagamos y accionamos por el fin del orden actual y el de esta sociedad auto-destructora.

Rompamos la constante apatía presente en la rutina, que vuelva la inquietud, la iniciativa, la inspiración que motivos no son pocos para seguir luchando por la rebelión.

¡La palabra es acción!

¡La acción reafirma la palabra!

Aclaremos a lxs lectorxs que la letra "X" será utilizada para remplazar tanto a la "A", la "O" y/o la "E". Como por Ej: "nosotrxs = nosotras/nosotros". Esto para acabar con el patriarcado en la escritura.

A la vez dejamos en claro que NO somos ni pretendemos ser "amigxs" de la R.A.E.



SOBRE EL AMOR

Parte constitutiva de nuestra libertad es el amor. En él siento que se da la potencialidad de la relación recíproca en su totalidad. ¿Cómo podríamos creer que olvidando nos de él podríamos vivir? El lenguaje nace de la necesidad de entender lo que está alrededor. Tal vez si hubiésemos sido competitivos por naturaleza, nunca podríamos haber buscado comunicarnos. El amor tal vez sea algo como entender al otro como a un mismo. Como un mismo que tiene ciertas necesidades, no poniéndose como ejemplo, sino que aceptando la diferencia subjetiva entre cada uno de nosotros. Tenemos gustos y posibilidades, disposiciones y deseos los cuales son características propias e irrepetibles de nuestra singularidad que pueden o no ser afines con las de los demás. Obviamente no con todos somos afines pero sin duda con muchos podemos estrechar lazos amorosos. Amar es entender la posibilidad de formas y potencialidades tanto creativas como destructivas.

Entendiendo que ambos en su contexto, son siempre un aprendizaje. Rompiendo la dualidad de lo positivo-negativo, pero siendo sensibles sobre un concepto al cual podemos denominar *esfuerzo sin esfuerzo*. ¿Qué es el esfuerzo sin esfuerzo? Es estar y hacer cosas con alguien y/o para alguien con placer y sin sacrificio obligado. Si es que nos vemos encerrados en ese esfuerzo constante por encadenar un tosco pacto, moriremos en el intento. Estableceremos y congelaremos una relación que es necesariamente dinámica y que por tanto es la victoria de la relación letal que buscan los grupos de poder para nuestras vidas. Nuestra relación amorosa con el entorno y con el todo podríamos verla como una dinámica en movimiento constante. Todo lo que se estanca tiende a pudrirse. El amor es libre y vibrante, si se enjaula a situaciones constantes es distante a la larga, se esfuma en el fuego de su potencia. Deja de existir. El amor acepta lo diferente, pero no tolera la sed de dominio, si es así se trata de una lógica masoquista de amar con sufrimiento. El amor basado en la sumisión, en la entrega de la voluntad a préstamos y adjudicación, no está más que relegado a la negociación unilateral venenosa que conlleva al fracaso. El amor conlleva la percepción de lo irracional de quien amas. No somos iguales somos equivalentes, esta es una percepción amorosa del acto de vivir cultivando el amor en nuestras relaciones cotidianas. Mientras más amemos y entreguemos, más seremos amados y recibiremos afectos. Sin interés por recibir un valor de cambio por la entrega, el amor es un acto de intercambio de calidades de afectos.

Pero, ¿Qué hay de nuestros enemigos, de aquellos que nos someten a no vivir en amor? Por supuesto que suena difícil amar a nuestros enemigos e incluso será contradictorio. No espero que todos tengamos la misma percepción. Pero si buscamos el cambio en el amor será mucho más amplio nuestro alcance, si lo hacemos en base al odio tal vez nos podremos nosotros mismos. El odio es la consecuencia a la respuesta no amorosa de nuestro intento de relación con lo que nos rodea. Pero es una consecuencia y no un intento primario, no me gustaría levantarme en la mañana y sentir cada día odio. Sin duda po-

demostramos traducir el odio en un empeño amoroso a destruir lo que nos oprime y nos lo niega. Nos gusta sentir amor por las situaciones que están enfocadas en la creación de aquello que deja atrás la vida en la indiferencia de esta sociedad. Creamos la destrucción de lo viejo por amor a lo nuevo desconocido no solo por la consecuencia odiosa de la plástica vida que nos enseñaron. Odiamos la sociedad por que no se relaciona en base al amor, por que es su respuesta enfermiza a nuestro intento de fraternizar con ella. Su rechazo a nuestro intento genera nuestro odio más profundo hacia este asqueroso pacto social.



Vivir en el odio nos enferma, vivir en el amor tal vez haga lo contrario. Sentir odio es una sensación que cualquier ser puede tener, pero el acto de no echarlo afuera, de comérselo, de reprimírselo, de no transmutarlo en acción supone nuestra muerte en vida. El odio puede ser un combustible de nuestro ardor amoroso, pero solo es un aderezo, no es la totalidad de nuestra hoguera. Nuestra hoguera arde por amor a lo nuevo. Hay quienes que pese a que seamos y entreguemos amor ante su postura, no querrán sentirlo, porque su construcción social y su decisión (sin víctimas) está basada en la jerarquía, en la superioridad. Existen aquellos que perciben la realidad desde el abuso y su intención de dominio, en negación constante del amor. Con ellos, podemos actuar en aceptación, en aceptación de que viven en la cárcel del egoísmo, en la cárcel de la negación del otro, es decir en la cárcel de la competencia. Será decisión de los que quieran liberarlos amorosamente a través de la transformación de su energía en otro ser lo que suceda en estos casos. La muerte puede ser incluso en este caso un recurso de liberación. Pero, ¿Quién es alguien para juzgar la muerte de alguien? Nuestro organismo por ejemplo en su conjunto, se auto-organiza en pos de eliminar algunas veces a los agentes patógenos. Es un conjunto auto-organizado que asimila la muerte de un invasor en pos de la vida del conjunto. Tal vez como parte de un organismo llamado tierra sea necesario que algunos se encarguen de defender al organismo total. ¿Será posible matar por amor? De todas maneras si la muerte es entendida de manera dual, es veneno doloroso. La muerte siempre aporta, es parte de la vida misma y si supone la liberación de aquel que somete y abusa, nos entrega una hermosa opción para desamarrar el tenso nudo de la guerra social. No es la muerte buena o mala, es siempre una construcción o destrucción hacia otra forma inédita. Puede ser la liberación de la cadena que nos estanca. Si consi-

deramos amorosamente la muerte será la emancipación. Si consideramos odiosamente la muerte será la cadena. Es claro que es imposible exigirle amor a todxs. ¿Cómo exigir amor a quien vive cotidianamente el odio del trabajo y la esclavitud? No somos nadie para exigirselo y pedirle que ame a su enemigo. Pero si a modo de propuesta hablaremos del hermoso sentimiento que compromete el amor. La transformación total de nuestras vidas empieza por nuestro amor a la libertad, por nuestro amor al bienestar de todxs las especies que conforman el todo. El estado niega la cooperación sin jerarquías, su construcción no está basada en el entendimiento de equivalencia. Las leyes no se basan en el apoyo mutuo amoroso. La necia ley nace de la supuesta naturaleza malévola del ser humano. Las instituciones disciplinarias se alejan aún más de esto. El estado genera desconfianza entre los seres, genera miedo, flujo de no amor. A lo mejor debemos superar los conflictos desde la cooperación, no pretendamos que no existan, pero que si son solucionables desde el alejamiento del ego, desde el alejamiento del ego racional de superioridad. Aquellos que aumentan su yo sobre los demás y buscan estar en la cúspide, generan la jerarquía de la superioridad y rotundamente olvidan el amor, se olvidan de la equivalencia y se suponen encima de los demás por su gordo ego. Esa es una práctica cotidiana a romper, es una cadena a la vida autoritaria. Tal vez si amamos libremente viviremos un paso más hacia la anarquía.



PASIONES INMORALES:

Dar rienda suelta a las pasiones inmorales, en la cotidianidad, en nuestras intimidades. Comer hacia el abismo de lo desconocido, promover el fin de las normalidades. No puedo robar palabras a este mundo para expresar todo lo que siento. No me alcanza ni el fuego ni los besos para explicar el mundo que deseo. No me alcanza ni el fuego ni los besos para destrozar el mundo que desprecio. Quiero que me encuentres llorando de alegría, rabia o dolor; pedaleando entre las ruinas de una iglesia donde luego haremos el amor. Revolcándonos en el placer de la destrucción.

(axion protesta)

4

Indixs Norteamericanxs y Vegetarianismo

Qué bien conocemos el estereotipo de los rudos indios de las llanuras: matador de búfalos, vestido con una decorada piel de ante, elaboradas plumas y mocasines de piel; viviendo en una tienda hecha con piel de animales, dueño del perro y el caballo y extraño a los vegetales. Pero este tipo de vida, antes limitado exclusivamente a lxs Apaches, floreció no más que durante unos 200 años. No es representativo de la mayoría de lxs indixs norteamericanxs de hoy en día o de ayer. De hecho y como ya veremos, el fenómeno del "búfalo como estilo de vida" es el resultado directo de la influencia europea.

Entre mi propia gente, lxs indixs Choctaw de Mississippi y Oklahoma, las verduras son la principal fuente de la dieta tradicional. Un manuscrito del siglo XVIII describe las predisposiciones vegetarianas de lxs Choctaw en el alojamiento y la comida. Las casas no se construían con pieles de animales sino con madera, barro, corteza de árbol y caña. El principal alimento, comido diariamente de las ollas hechas dentro de la tierra, era un cocido vegetariano compuesto de maíz, calabaza y judías. El pan se elaboraba con maíz y bellotas. Otro de los platos preferidos era el maíz tostado y las gachas de maíz. (La carne en la forma de un pequeño venado era un aditivo infrecuente). Lxs antiguos Choctaws eran, primero y ante todo, granjerxs. Incluso la ropa era de base vegetal, bordada artísticamente para las mujeres y calzones de algo-

dón para los hombres. Lxs Choctaws nunca han adornado su pelo con plumas.

Las ricas tierras de lxs Choctaws en la actual Mississippi estaban tan ocupadas por lxs colonxs americanxs del siglo XIX que la mayor parte de la tribu fue trasladada a la fuerza a lo que es ahora Oklahoma. Este enclave fue escogido porque era una tierra muy deshabitada y porque tras varias exploraciones se creyó que era estéril y sin utilidad. Sin embargo, la verdad resultó ser que Oklahoma era tan fértil que fue una fuente de pan para lxs indixs. Es decir, se usó por lxs indixs en todos los aspectos como un recurso agrícola. Aunque muchxs Choctaws sufrieron y murieron durante el éxodo en el infame "Trail of Tears" (Caravana de las Lágrimas), aquellxs que sobrevivieron construyeron una vida nueva y exitosa en Oklahoma, con su genio agrícola intacto.

George Catlin, el famoso historiador indio del siglo XIX, describió las tierras Choctaw del sur de Oklahoma de los 1840 en estas palabras: "...la tierra estaba literalmente cubierta de viñas, produciendo la mejor cosecha de deliciosas uvas...y colgando de tales racimos sin fin... nuestro progreso era a menudo completamente detenido por cientos de acres de pequeños ciruelos... cada arbusto que podía verse estaba tan cargado por el peso de esta... fruta, que muchas veces se quedaban literalmente sin hojas en sus ramas y bastante doblados

hacia el suelo... y camas de groseleros y cactus comestibles" (Muchos de los alimentos "salvajes" que lxs exploradorxs anglos encontraron durante sus viajes eran cultivados cuidadosamente por lxs indixs.)

Muchos de los platos de la cocina Choctaw cocinados durante las celebraciones eran vegetarianos, incluso en la actualidad. El maíz es tan importante para nosotrxs que se considera divino. Nuestra leyenda del maíz dice que fue un regalo de Hashtali, el Gran Espíritu. El maíz era dado con gratitud porque lxs Choctaws habían alimentado a la hija del Gran Espíritu cuando ella estaba

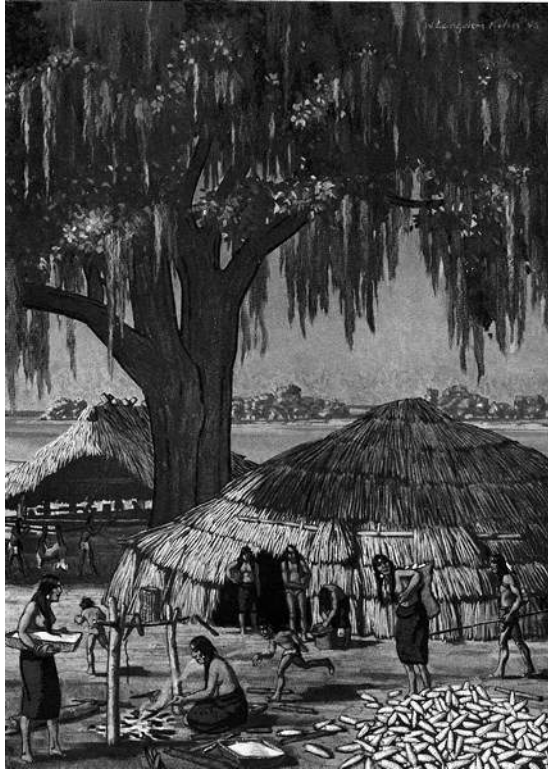
hambrienta. (Hashtali significa literalmente "Sol del Mediodía". Lxs Choctaws creen que el Gran Espíritu reside dentro del sol, ¡porque es el sol el que permite que el maíz crezca!.)

Otra historia Choctaw describe el más allá como un parque de juegos gigante donde todxs son permitidxs excepto lxs asesinxs. ¿Qué comen lxs Choctaws en el "cielo"? Su placer más dulce, por supuesto: melones, un suministro que nunca termina.

Más de una tribu tiene leyendas de

la creación que describen a las personas como vegetarianas, viviendo en una especie de jardín del Edén. Una leyenda Cherokee describe a lxs humanxs, las plantas y los animales viviendo en el principio en "igualdad y ayuda mutua". Las necesidades de todxs se mantenían sin matarse entre sí. Cuando el hombre se volvió agresivo y empezó a comer algunos animales, estos inventaron las enfermedades para controlar a la población humana. Sin embargo, las plantas se mantuvieron amistosas y se ofrecieron no sólo como alimento para el hombre, sino también como medicina para combatir estas nuevas enfermedades.

Eran más las tribus que se parecían a lxs Choctaws que las que eran diferentes. Los niños y niñas de lxs aztecas, lxs mayas, y lxs zapotecas comían en tiempos antiguos una dieta 100% vegetariana hasta por lo menos la edad de 10 años. El alimento principal era el cereal, especialmente las variedades del maíz. Tal tipo de dieta se creía que les hacía crecer sanos y fuertes contra las enfermedades. (Lxs españoles quedaron asombrados al descubrir que estos indios tenían dos veces más esperan-



za de vida que ellxs). Una dieta totalmente vegetariana también aseguraba que lxs niñxs podrían retener de por vida un deseo de consumo de cereales y así vivir una vida más sana. Incluso hoy lxs sanadores indixs de aquellas tribus son más propensos a recetar al enfermo que "regrese a los brazos de la Madre Maíz" para curarse. Tal tipo de regreso debe incluir el consumo de gran cantidad de atole. (La forma más fácil de cocinar atole es mezclar la harina ya comercializada de maíz con agua. Luego se sazona con chocolate o canela y se endulza al gusto.) El atole está considerado un plato sagrado.

Es irónico que a lxs indixs se les asocie con la caza y la pesca cuando, de hecho, "casi la mitad de todas las plantas comestibles del mundo fueron primero cultivadas por lxs indixs norteamericanxs y eran desconocidas en el exterior hasta el descubrimiento de América." ¿Puedes imaginarte la comida italiana sin salsa de tomate, Irlanda sin patatas o el goulash húngaro sin paprika? Todos estos alimentos tienen origen indio.

Una lista incompleta de otros productos indios dados al mundo incluye pimientos verdes y rojos, cacahuets, anacardos, batatas, aguacates, fruta de la pasión, calabacín, judías verdes, judías pintas, sirope de arce, judías lima, arándanos, nueces pecanas, okra, chocolate, vainilla, semillas de girasol, calabaza, mandioca, nueces, 47 variedades diferentes de bayas, piña y, por supuesto, maíz y palomitas de maíz.

Muchos libros de texto de historia cuentan la vida de Squanto, un indio Pawtuxent que vivió a principios de los 1600. Squanto es famoso por ha-

ber salvado a muchxs indixs de morir de hambre. Les enseñó cómo recolectar alimentos salvajes y cómo cultivar el maíz.

Han existido desde entonces miles de Squantxs, a pesar de que sus nombres no sean tan bien conocidos. De hecho, la agricultura moderna de hoy en día debe su corazón y su alma a los métodos indios de desarrollo de la semilla, su hibridación, su cultivo, su crecimiento, su riego, su almacenaje, su utilización y su cocción. Y el espíritu de Squantx sobrevive hoy en día. Un ejemplo es la estación peruana de investigación del gobierno construida en un remoto paraje de lxs indixs del Amazonas llamado Genaro Herrera. La universidad entrena a botánicxs, agrónomos y especialistas en bosques para que trabajen allí estudiando científicamente la manera de cultivar y preparar la comida de lxs indixs locales. También están aprendiendo a utilizar los bosques sin destruirlos y a combatir las plagas sin utilizar químicos.

Lo que movió a algunxs indixs norteamericanxs fuera de la dieta basada en plantas puede explicarse con la figura de Coronado, un explorador español del siglo XVI. Anterior a su tiempo, la caza era un pasatiempo para muchxs indixs, no una vocación. Lxs Apaches eran una de las pocas tribus que basaban su supervivencia mayormente en la caza de animales.

Pero todo eso cambió cuando Coronado y su ejército atravesaron el Oeste y el Medioeste desde Méjico. Algunos de sus caballos se escaparon y rápidamente se multiplicaron por las verdes planicies. Lxs indixs aceptaron y tomaron a este nuevo habitante y la era del búfalo comenzó.

Lxs caballos reemplazaron a lxs perros como bestias de carga y ofrecieron un excelente medio de transporte. Esto fue una innovación tan importante para lxs indixs de las llanuras como el automóvil lo sería para lxs anglxs más adelante. Rápidamente la vida en estos parajes se volvió mucho más fácil.

Del este llegó otra influencia poderosa: las pistolas. Lxs primerxs colonizadorxs americanxs trajeron sus armas. A causa de la "amenaza" india, pronto se sumergieron en el desarrollo de armas de fuego y tuvieron éxito en la creación de cada vez más poderosas y exactas. Pero también suministraron armas a lxs indixs que se aliaban con ellxs por la causa colonial. Como era más fácil matar a un animal con un rifle que con un arco y una flecha, las armas se extendieron rápidamente entre lxs indixs. Con lxs caballos y el rifle, la matanza de búfalos se convertía ahora en algo mucho más simple.

A lxs apaches se les sumaron otras



tribus como lxs sioux, lxs cheyennes, lxs arapahos, lxs comanches y lxs kiowas. Por primera vez, estas tribus "perdieron el maíz", abandonaron la agricultura y comenzaron a vivir una

existencia nómada. Poco tardó para que su comida, su ropa y su vivienda dependieran totalmente de un animal, el búfalo.

George Catlin lamentó este hecho ya en 1830. Predijo la exterminación del búfalo (que sucedió muy pronto) y los peligros de no diversificarse. Catlin señaló que si lxs indixs de las planicies sólo mataban a lxs búfalos para su uso, la situación podría terminar no siendo tan grave. Pero porque las grandes bestias eran masacradas por dinero, estaban destinadas a ser destruidxs.

Fue el hombre blanco el que se benefició de todo esto. Existía en el este un insaciable mercado por las lenguas y pieles de búfalo. En 1832, Catlin describió una masacre llevada a cabo por seiscientos sioux a caballo. Estos hombres mataron a 1400 búfalos para quedarse sólo con sus lenguas. Estas se intercambiaban a lxs blancxs por unos pocos galones de whisky. El whisky, sin duda, ayudaba a embotar el talento indio para conseguir el máximo uso de un animal. Entre las tribus que no comerciaban con blancxs se aprovechaba todo el animal, incluidas las patas. Nada se malgastaba y tiraba a la basura. Y el búfalo no se mataba en invierno porque lxs indixs vivían de la carne secada en el otoño durante ese tiempo.

Pero ahora los búfalos caían en la estación fría sobre todo. Porque era en estas temperaturas cuando sus magníficas pieles podían usarse como relucientes abrigos. Catlin estimó que 200.000 búfalos eran asesinados cada año para hacer abrigos para las gentes del este. Por término medio, el cazador indio obtenía de beneficio



por cada piel una pinta de whisky.

Si lxs indixs hubieran entendido el significado de la extinción de animales, probablemente hubieran parado la matanza. Pero para lxs indixs, el búfalo era un regalo del Gran Espíritu, un regalo que nunca pararía de llegar. Décadas después de la desaparición de enormes hordas, lxs indixs de las llanuras aún creían que su regreso era inminente. Bailaban la Danza Fantasma, diseñada para traer de regreso al búfalo, y rezaron por este milagro hasta finales de 1890.

A pesar de la facilidad y de los incentivos económicos para matar a un búfalo, hubo tribus que mantuvieron sus antiguas formas de vida. Junto con las agrícolas del sureste, tribus del medio-oeste y del noreste se mantuvieron agricultores. Por ejemplo, lxs osage, pawnee, arikaras, mandans, wichitas, y caddoans no se movieron de sus asentamientos de granjas. Incluso estando rodeados de bú-

falos, construyeron sus casas de madera y tierra. Y entre algunos de lxs indixs del suroeste, el algodón, la cestería y la cerámica se prefería a los sustitutos animales como la piel.

Catlin acertó cuando predijo las consecuencias para las tribus que dependían del búfalo. Hasta hoy en día son estos indixs lxs que lo han pasado peor en la asimilación con otras razas. Lxs sioux de Dakota del Sur, por ejemplo, tienen la mayor pobreza y el índice de alcoholismo más alto del país. Al contrario, las tribus que dependieron menos de la explotación animal para su supervivencia, como lxs cherokee, choctaw, creek y lxs chickasaw, continúan creciendo y floreciendo asimilando a otras culturas sin perder la suya propia.

En el pasado y en más de una tribu comer carne era una rara actividad y decididamente no algo diario. Desde la introducción de las costumbres europeas de consumo de carne, del

caballo, de las armas y de la proliferación de bebidas alcohólicas y de comerciantes blancos, mucho ha cambiado. Relativamente pocos indixs pueden declarar que son vegetarianxs hoy en día.

Pero no siempre fue así. Para muchos indixs norteamericanxs, la carne no es que no fuera sólo un alimento de elección, es que su consumo no fue venerado (como en tiempos modernos cuando lxs americanxs comen pavo en el día de Acción de Gracias como si fuera un deber religioso). No había nada ceremonioso en el acto de comer carne. Era la planta, el tabaco, que se usaba extensamente durante celebraciones y ritos, y sólo con moderación. Grandes celebraciones como el festival de otoño se centraban alrededor de la cosecha, especialmente del maíz. Lxs choctaws no son lxs únicxs que continúan bailando la Danza del Maíz.

¿Cómo habría sido este mundo en la actualidad si se hubiera seguido observando las antiguas maneras de hacer las cosas? Creo que es justo decir que el respeto indio por las formas de vida no animal habría tenido un impacto mayor en la sociedad americana. Maíz, y no carne de pavo, podría haber sido el plato principal en la fiesta de Acción de Gracias. Muchas menos especies de animales se habrían extinguido, el medio ambien-

te sería más sano, e indixs y no indixs tendrían vidas más largas y saludables. Seguramente habría menos sexismo y racismo, porque muchas personas creen que así como se trata a los animales (los más indefensos), así se trata a lxs hijxs, las mujeres y a las minorías.

Sin darse cuenta de ello, lxs guerrerxs y cazadores indixs del pasado jugaron directamente de la mano de los hombres blancos que robaron sus tierras y sus búfalos. Cuando les quitaron las tierras y las hordas de búfalos fueron diezmadas, no quedaba nada más a lo que recurrir. Pero lxs indixs que escogieron el camino pacífico y confiaron en la diversidad y la abundancia de las plantas para su supervivencia pudieron salvar sus estilos de vida. Incluso después de ser deportados de sus propias tierras, ellxs pudieron mantenerse, cultivar y continuar con sus vidas.

Ahora nosotrxs, sus descendientes, debemos capturar de nuevo el espíritu de las tradiciones antiguas por el beneficio de todas las personas. Debemos movernos lejos de las influencias europeas que hacen morir un estilo de vida más sano. Debemos de nuevo abrazar a nuestrxs hermanos y hermanas, a los animales y "regresar al maíz" de una vez por todas.

(Rita Laws es Choctaw y Cherokee. Vive y escribe en Oklahoma. Su nombre Choctaw, Hina Hanta, significa Luminoso Camino de Paz, que es lo que ella considera al vegetarianismo. Es vegetariana desde hace 14 años.)



Leche de Almendras

Ingredientes:

- 1 Taza de Almendras
- 1 Litro de agua

Preparación:

- 1.- Dejar remojando las Almendras con suficiente agua (8 horas. Aprox.)
- 2.- Desechar el agua excesiva con un colador.
- 3.- Licuar las almendras con 1 litro de agua.
- 4.- ya licuadas las almendras volver a colar para adquirir la leche vegetal.



Leche de avena

Ingredientes:

- 1 Taza de avena
- 3 Tazas de agua

Preparación:

- 1.- Dejar remojando la Avena con suficiente agua (3 hrs. Aprox.)
- 2.- desechar el agua excesiva con colador.
- 3.- En la licuadora agregar la avena ya exprimida con 3 tazas de agua y licuar.
- 4.- ya licuada la avena volver a colar para adquirir la leche vegetal.

Leche de sésamo

Ingredientes:

- 12 cucharadas "soperas" de sésamo
- 4 tazas de agua fría

Preparación:

- 1.- Dejar remojando las semillas de sésamo (1 hora. Aprox.)
- 2.- Desechar el agua excesiva con un colador.
- 3.- Licuar las 12 cucharadas de semillas de sésamo con las 4 tazas de agua fría
- 4.- ya licuadas las semillas volver a colar para desechar los grumos para luego conseguir la leche de sésamo



Pan de plátano

Ingredientes:

2 cucharadas de Semilla de lino/linaza
6 cucharadas Agua tibia
1 taza de Harina integral
1 y 1/4 taza de Harina
1 cucharadita de Polvo de hornear
1 cucharadita de bicarbonato
1/2 taza de Azúcar
1 pisco de Sal
1 cucharadita de Canela
1/4 cucharadita de Nuez moscada (opcional)
1/3 taza de Aceite
1 taza y 1/2 de plátanos (4 und. Aprox.)



Preparación:

1.- Preparar el lino. Primero preparemos lo que demora más. A las 2 cucharadas de lino las mezclamos con las 6 cucharadas de agua tibia y las dejamos apartadas para usarlas más tarde. El lino larga una especie de “gelatina” que nos va a servir para mantener unida la preparación y para darle humedad. También a esta altura debemos prender el horno.

2.- Mezclar lo seco. Por un lado mezclamos todo lo seco: la harina integral y la harina común, polvo de hornear, bicarbonato, el azúcar, la sal, la nuez moscada y la canela (también se puede usar clavo de olor molido, pero poquito porque es demasiado fuerte).

3.- Mezclar lo húmedo. Vamos a mezclar el lino que teníamos reservado y juntarlo con el aceite para luego licuarlo con un mixer o licuadora. Cuando esté bastante licuado le vamos a agregar (y moler también) los plátanos. Cuanto más maduras estén más dulce va a resultar la preparación.

4.- Mezclarlo todo. Le vamos a agregar a la preparación seca, los ingredientes del paso anterior. Y vamos a mezclar todo hasta que este bien unido.

5.- Hornear. Para llevarlo al horno tenemos que preparar la budinera. Para eso le ponemos un poquito de aceite y lo esparcimos con los dedos o un papeleto por todo el interior.

Ponemos la mezcla y llevamos al horno, temperatura media o a 180°.

Demora unos 50 min. a 1 hora.

Para saber si esta pronto hay que pinchar con un palito en el medio, y debería salir “seco”.

6.- Dejar enfriar. Este paso cuesta pero es necesario. Se disfruta más si está frío.



LINAZA O LINO:

El cultivo del lino data de los primeros tiempos de la humanidad. Desde entonces y hasta la segunda mitad del siglo XIX fue utilizado por sus fibras para confeccionar vestidos y calzado. Es una planta herbácea anual, el fruto es una cápsula seca, esférica, de casi 1 cm. De diámetro, dividido en 5 compartimentos con 5 semillas en cada uno. Sus frutos se recogen maduros en verano.

Propiedades: laxante y desinflamante. Emoliente. Vermífugo.

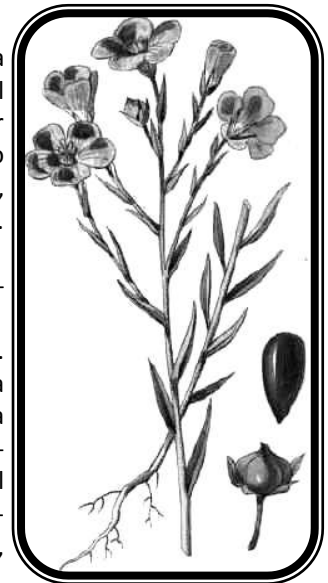
Aplicación: calma las inflamaciones de vejiga y recto. Hemorroides. Catarros de la garganta, ronquera, tos seca y dolorosa. Úlcera estomacal. En uso interno se usa para combatir el estreñimiento, gastritis, diarreas (por su efecto demulcente y absorbente), cistitis. Coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso, hiperglucemias e hiperlipidemias, tópicamente en eczemas, contusiones, forúnculos, abscesos.

Preparación: para obtener un efecto purgante, dejar remojando en la noche una cucharadita de semillas en un vaso de agua fría, al siguiente día, al despertar, se toma todo el contenido del vaso, sin masticar.

Contra las inflamaciones estomacales e intestinales se emplea una infusión (una cucharadita de semillas por tasa tres veces por día).

La harina resultante de moler la semilla, se utiliza para hacer cataplasmas emolientes (se mezcla la harina con agua hasta formar una pasta), se aplica caliente sobre las zonas hinchadas y se envuelve con una gasa.

Mantener este tratamiento durante un tiempo, todos los días hasta normalizar la



digestión, consiguiéndose de este modo fortalecer el estomago y a la vez tonificar las vías digestivas.

Además se usan contra la bronquitis, dolores de espalda, pleuresía, pulmonía, bronconeumonía e inflamaciones al estomago; sobre forúnculos o abscesos.

El cocimiento de semilla de linaza se utiliza como calmante y se recomienda en el tratamiento de las enfermedades cutáneas, eczemas, herpes, etc.

PEREJIL:

Plantita herbácea cultivada. Se emplea como condimento en la comida. Alcanza de 20 a 80 cms. De altura su tallo es estirado y sus flores son de color amarillo o verdoso, en umbela.

Partes empleadas: las hojas, los frutos y la raíz.

Propiedades: posee una acción diurética; propiedades emenagogas (estimula la menstruación) vasodilatadoras y tónicas.

El perejil es un remedio natural que se halla indicado en los siguientes casos: edemas (retención de líquidos) y celulitis.

Es rico en vitaminas A y C. desinfectante intestinal y de las vías urinarias. Diurético. Digestivo. Por su acción diurética tiende a bajar la alta presión sanguínea. Estimula la menstruación demorada y alivia las molestias. Parece tener una acción antihistamínica, por lo cual puede ayudar en las alergias, fiebre de heno o urticarias.

Insuficiencia cardiaca. Orina escasa, grados leves de insuficiencia renal. Inapetencia. Anemia. Convalecencia, agotamiento físico: en estos casos se recomienda usar la raíz. Dismenorreas: (menstruaciones irregulares, escasas o dolorosas), para su tratamiento se usan sobre todo los frutos. Picaduras de insectos (avispa, arañas, etc.) aplicando una cataplasma de hojas frescas sobre la piel. Calma el dolor y reduce la reacción inflamatoria.

Preparación: en infusión de hojas (30 gramos por litro); de raíces troceadas (15



gramos por litro); o de frutos (2 a 5 gramos por litro); se toma una tasa antes de las tres comidas diarias.

Externamente, en cataplasmas de hojas machacadas, hasta formar una pasta que se aplica sobre la zona afectada. Para refrescar el aliento, masticar algunas ramitas de perejil.

La infusión para beber se prepara con dos cucharaditas de hojas secas o raíz, o 1 cucharadita de semillas machacada por cada taza y se deja reposar. Pueden tomarse hasta tres tazas diarias. De la tintura, se toma entre ½ y 1 cucharadita hasta tres veces diarias.

La raíz de esta planta se usa en cocimiento en dosis de 30 gramos por litro de agua se bebe a cualquier hora como aperitivo, estimulante y algo excitante. Se recomienda contra los infartos al hígado, ictericia, hidropesía, afecciones en las vías urinarias, riñones, retención de la orina y para provocar sudor.

Los cogollos maduros, con flores o semillas, se machacan y se aplican en cataplasmas a los pechos para estimular la secreción de leche materna, calmar las inflamaciones producidas por picaduras de insectos. Esta cataplasma sirve también para eliminar pecas y manchas de la piel se coloca de noche y se duerme con ella.

Las semillas secas machacadas, 10 a 20 gramos por litros de agua, en infusión o cocimiento, poseen propiedades tónicas, excitantes, estomacales, anti-nerviosas, anti-neurálgicas y vermífugas. Se cuele

bien y se bebe cuando desee. Incorporadas que se desee. En forma interna, no do crudo y picado como condimento de administrar a niños menores de 2 años, ensaladas, sopas, guisos y todas las comidas embarazadas y nodrizas.

AJO:

Parte empleada: los bulbos o "cabezas de ajo".

Propiedades: contiene vitaminas B1, B2 y C; sales minerales, almidón, mucílago, azúcar, sulfuro de alilo, etc. Su principal sustancia activa es la alicina, que se produce a partir de la aliina, mediante la transformación producida por una enzima que se libera cuando

se tritura y queda expuesta al aire. Para alcanzar un mejor efecto se recomienda comerlo crudo o machacado, para que desprenda su máximo olor, que indica el contenido en alicina.

El ajo posee propiedades tónicas, pectorales, antisépticas, emolientes, antiasmáticas, anti-biliosas, carminativas, febrífugas, diuréticas, hepáticas, antidiabéticas. Etc. La dosis preventiva a tomar diariamente debería ser de medio a un diente de ajo.

Aplicación: estimula el apetito; activa la digestión, es antiséptico y desintoxica el organismo. Es antiasmático, es útil contra la tuberculosis, calma los dolores, facilita la expectoración, elimina los gérmenes de la piel. Previene el cólera, la peste y otras enfer-



medades.

Preparación: se come crudo en abundancia o se toma el jugo. El extracto o tintura de ajo, se prepara macerando el alcohol dientes de ajo picado, sirve para combatir la tuberculosis y otros males.

Ajo hervido en leche, colado y endulzado con miel de abeja, cura resfriados, bronquitis, tos persistente y tos convulsiva, debe tomarse frío de día, y caliente al acostarse. El jugo de ajos, mezclados con leche es un excelente remedio para expulsar las lombrices. Combate el estreñimiento, meteorismo, estimula la circulación de la sangre, tonifica el sistema nervioso, regula la presión arterial, reduce la hipertensión, etc.

El jugo mezclado con el agua, se toma contra la

fiebre y para eliminar toxinas. Además, normaliza las funciones del corazón, calma los nervios, sirve para curar rápidamente las llagas y heridas ulceradas.

El caldo de ajo cocido, solo o adicionado de miel de abejas, constituye un excelente estimulante del sistema nervioso y del estómago, aumenta el apetito, facilita la digestión y la expecto-

ración, combate los calambres y convulsiones, expulsa los gusanos y lombrices intestinales. El jugo de ajos se aplica en la cara en el rostro, para eliminar las manchas de la piel, para que el tratamiento sea más eficaz, debe comerse al mismo tiempo ajo crudo. El aceite con ajos machacados se hierva, se cuele y se aplica tibio (unas gotas) para calmar el dolor de oídos.

Las frías de ajos alivian los dolores reumáticos. La ensalada de lechuga con ajos comida en la noche cura el insomnio.

Los ajos en ayunas disminuyen la cantidad de azúcar, de las personas diabéticas. El ajo machacado y aplicado directamente sobre la zona afectada cura la sarna y la tiña.

Mezclado con grasa y

aceites, se aplica para neutralizar el veneno de picaduras y mordeduras de insecto y animales venenosos. Elimina los callos. Esta pasta también sirve usada en fricciones para aliviar los dolores reumáticos y de gota.

El ajo en la cocina: tiene granos de café o cualquier verdura rica en clorofila. Para eliminar el olor en las manos, frotarlas con limón, luego lavar con agua y jabón la dieta mediterránea que utiliza mucho el ajo, previene problemas cardiovasculares.

ALBAHACA:

Tiene flores blancas-amarillas, algunas veces de tono rojizo. Es aromática, por lo que desde tiempos antiguos se utiliza para cocinar.

Parte empleada: hojas, flores y tallos tiernos.

Propiedades: contiene lineal, estragol, linalol y alcanfor, y también tanino.

Aplicación: digestiones débiles, gases, calambres de estómago, inflamación crónica de los riñones. Sirve como afrodisiaco, para aumentar la libido.

Preparación: en infusión, 30 gms/litro, es estimulante, alivia los espasmos gástricos, dolor de cabeza, regula la menstruación, expulsa gusanos intestinales y es útil contra las afecciones del sistema urinario también sirve para friccionar el cuello cabelludo, contra la caída del cabello.

En gargarismos, cura el dolor de garganta. Las semillas poseen propiedades calmantes y refrigerantes. Las hojas pulverizadas y aspiradas por la nariz, aumentan las secreciones nasales y desgestionan la cabeza, en caso de resfriados y catarros.

COCHAYUYO:

Alga marina, crece adherida a las rocas, a lo largo de todo el litoral Chileno, es un alimento sano nutritivo y de fácil digestión. Como toda alga contiene yodo, saludable para el organismo, por lo que se considera un tónico depurativo de la sangre.

Las personas de infecciones supurativas de la piel y mucosas y las que padecen de dispepsia, el que a la vez es un buen alimento, es altamente beneficioso como medicina natural, cocido y machacado se aplica en cataplasma sobre los tumores escrofulosos. El caldo de su cocimiento se

usa en baños calientes contra enfermedades a la piel y las afecciones reumáticas.



CHILCO:

Arbusto que habita entre Coquimbo y tierra del fuego en quebradas húmedas, vertientes, bordes de lagunas y lagos. Es mas frecuente desde Temuco al sur. Es siempre verde de 1 a 2 metros de altura con ramas delgadas, largas y frágiles. Las hojas, de 5 centímetros de longitud, son de color verde. Las flores están formadas por un cáliz de 5 sépalos carnosos de color rojo. Florece desde agosto hasta abril.



Propiedades: se bebe contra las afecciones de los riñones y para normalizar las menstruaciones escasas o ausentes, dolores menstruales; disminuye la fiebre y aumenta el flujo de orina.

Aplicación: Se usa en cocimiento, la que se prepara con 1 cucharada de planta para 1 litro de agua, hervir 5 minutos y dejar reposar: beber 1 taza 2-3 veces al día.



¿Copa del mundo?

Cuando dentro de un mundo dominado, casi en su totalidad, por poderes más allá de los que conocemos comúnmente, usando aquellas marionetas de corbata como lo son los políticos de cualquier gobierno entorno al globo terrestre y defendiendo los papales que acreditan su amañada verdad democrática; pobres engañados y totalmente desesperados que encuentran soluciones a sus problemas limpiando y limpiando los zapatos de los ricos, transformándose en lacayos y cubriendo y encubriendo en terreno todo tipo de inconformidad y/o manifestación social que demuestre que desde los inicios ésta y cualquier sociedad establecida en jerarquías, donde la autoridad es la base de sus pilares, esta inconfundiblemente destinada al colapso. Donde estxs lacaytxs defienden con su vida-muerta las falsedades con las que se mueven estas sociedades sin destino pujante, no nos sorprende la magnitud de una de todas sus armas idiotizantes como lo es el periodismo de estado, y su grado de mentira va en aumento cuando se trata de esparcir la seudoinformación de una región, que ellos denominan país, a otra.

A esta arma idiotizante, sumémosle otra de la misma índole, el fútbol actual. Es bien sabido que el fútbol mueve masas, por lo que la celebración de un mundial se transforma en un negocio a nivel global que fomenta sentimientos patriotas, racistas, xenó-

“Toma un equipo de fútbol, cuenta sus partidos, multiplícalo por la cantidad de equipos que participaran en “la fiesta mundialera” y este resultado multiplícalo por la población actual de cada país y tendrás solo una aproximación de los animales que se sacrifican a nivel mundial para la celebración ciudadana por partido.”

fobos, competitivos, etc, etc, etc, etc, entre muchos otros. Já!

¡Nada más que mentiras! Vemos en las calles masas de zombis junto a sus banderas, pensando competencia, preocupados y en espera de lo que pueda suceder con los aproximadamente 22 o 23 mejores jugadores del fútbol por cada región a la que “representan” respectivamente. Este año celebran el mundial de Brasil 2014 y lxs ciudadanxs no pertenecientes a aquella región, con el dinero suficiente como para viajar, poco se van a enterar de la realidad que se vive allá, verán un país bonito sin hambre ni pobreza, sin inconformidad y todos aquellos problemas que atormentan al pueblo donde existe autoridad y gobierno; nada más verán mentiras, lo que las autoridades de aquella región quieren que vean durante el

tiempo de estadía y así fomentar el turismo.

Aquellxs ciudadanxs que el sueldo les limita el viaje y solo se reducen a otra de las armas idiotizantes del estado, la cacatelevisión. Estas personas verán menos aún, verán reportajes ficticios creados por sus gobiernos y una vez más se limitan a la venda con dibujitos de colores con que les tapan los ojos, aparte de sus asquerosos partidos de fútbol claro.

¿Y quién piensa en lo que se vive allá? Desde el año pasado el pueblo brasileño está haciendo notar su descontento con la celebración de la copa mundial burguesa en ese territorio, por lo que el estado ha puesto todo el rigor de las fuerzas armadas (pakxs, milikxs, y fuerzas especiales) para disolver los diversos tipos de manifestaciones que han estado ocurriendo desde aquel entonces y con más de algúnx muertx por luchar, tal es el caso de nuestra compañera Gleise Nana muerta el 20 de noviembre del año pasado tras un sospechoso incendio en su departamento.

Ciudades enteras están siendo desalojadas por fuerzas armadas brasileñas, gente está siendo avasallada solo en el nombre del fútbol.

***Porque un solo partido
esconde mas de 90 minutos
de horror
¡No fomentemos mas estas
injusticias, saboteemos el
mundial!
¡Fuerza Brasil!***





Bosquejo de la vida de un guerrero

“Y guerrero, para mí, no significa una entidad metafísica, abstracta [...], sino una cosa real, que implica en esta guerra, que excluye ser soldado, reconocer los propios límites, como primer paso para superarlos, y dirigirse a la búsqueda de los próximos.”

Y guerrero significa también aprender el amor, el sentimiento base de pertenencia, comunidad, que no está en contradicción con la guerra, sino que de ella es la más íntima motivación. Guerrero sin amor no tendría más que un significado chato, espectacular, fascistoide-robótico, de film futurístico o de leyenda mistificada, de superhombre. Pero aquellos no mueren nunca. Nosotros sí, y de todas formas. “

Marco Camenisch

El compa Marco Camenisch nació en Campocologno (Suiza), en 1953. Cursó sus estudios en la escuela Schiers pero a un año de recibirse de bachiller dejó de cursar porque se negaba a seguir participando de “en un sistema escolástico que trata de forjar otra ruedecilla bien aceitada para el funcionamiento de los engranajes de una sociedad meritocrática y elitista, basada sobre los mecanismos de la explotación”. Después de esa ruptura ingresó a la escuela agrícola Plantahof pero, puesto en confrontación con la realidad de la agroquímica, buscó una alternativa en sintonía con el respeto a la naturaleza. Optó por la vida pastoril y en el aislamiento de la montaña sintió la necesidad de participar activamente en un cambio de las estructuras de la sociedad, así se incorporó a lucha ecologista radical.

El movimiento antinuclear suizo se había fortalecido a partir de la ocupación de los terrenos donde debía construirse la central de Kaiseraugst, en 1975, y en los años sucesivos se extendió al iniciarse la lucha contra la planta de Gösgen. Las movilizaciones fueron creciendo hasta llegar al año '79, un hito decisivo en esa batalla ya que el problema había sido planteado a nivel parlamentario y era debatido abiertamente por el grueso de la gente. Pero las cosas empezaron mal, el 18 de febrero la denominada Iniciativa Antinuclear es derrotada en un plebiscito, 48,8% contra 51,2 %: las centrales atómicas seguirían proliferando. Al día siguiente un atentado destruyó el Pabellón de la Mentira, construido para hacer propaganda en favor de la central nuclear de Kaiseraugst. Los daños superaron el millón de francos. El 20 mayo se realizó una nueva consulta, allí triunfaron los ecologistas moderados: se aceptó la construcción de centrales nucleares, pero condicionados por toda una larga

serie de requisitos.

Las noticias sobre el accidente nuclear en la planta estadounidense de Harrisburg y las campañas hechas durante el largo feriado de Pascuas no causaron el efecto deseado. Los verdes más radicalizados manifestaron su descontento, una ola de atentados azotó los cantones de Argavia, Soletta, Zurich, San Gallo y Ticino. Entre el 20 y el 22 de mayo fueron incendiados los automóviles de numerosas personalidades ligadas al negocio nuclear. A principios de junio 5000 personas ocuparon el predio donde se estaba construyendo la central nuclear de Leibstadr.

El 20 de agosto se produjo un accidente en la central nuclear de Beznau comparable al de Harrisburg, pero en esta oportunidad los mecanismos de seguridad funcionaron. Las autoridades hicieron todo lo posible para evitar que el desperfecto fuera explotado políticamente, tal es así que la noticia de lo sucedido llegó a Suiza a través de la cadena norteamericana de televisión CBS y el gobierno sólo se limitó a confirmarla.

En noviembre se inició una nueva serie de atentados con explosivos que se extendió hasta los últimos días del '79. El 3/11 una carga de dinamita estalló en la central nuclear de Gösgen, que en ese momento se encontraba en la fase de prueba y cuya puesta en marcha se estipulaba para el día 19, produce daños por un millón de francos. El 13/11 explotó otra bomba, el blanco fue una torre de la línea de alta tensión Rheintal-West en el límite entre Suiza y Liechtenstein. La explosión le costó alrededor de 21.500 francos a la sociedad eléctrica NOK. El último golpe fue la noche de Navidad, exactamente a las 4.36 de la madrugada, el transformador de la central hidroeléctrica Sarelli se transformó en una montaña de escombros y hierros retorcidos. Los daños ascendieron a 1,4 millones de francos. A partir de la bomba navideña comenzó a hablarse de Marco.

Después del atentado a la central Sarelli se produjeron una serie de detenciones, ofrecían 10 mil francos como recompensa a quienes dieran información sobre los “atentadores”. Hubo una delación, la Fiscalía de la Confederación Helvética solicitó una orden de captura contra Marco Camenisch y René Moser. El 2 enero arrestan a René H., un ex marino mercante de 27 años que reconoció haber ocultado material explosivo pero negó su participación en los atentados; el 18 la policía cayó sobre Moser y Camenisch. Un año después llegó el juicio, la condena y el traslado de la cárcel de Coria a la de Regensdorf. Pero el encierro no duró diez años como preveía la ley. El 17 de diciembre seis personas escaparon de la cárcel de Regensdorf, Marco era uno de ellos.



Durante la fuga murió un guardia y otro resultó herido, tiempo después Marco publicó un artículo en el número 65 del mensuario anarquista Acción Directa.

“Ellos quieren ser nuestros señores, nosotros no queremos ser ni siervos ni patronos. Por eso nos han encerrado, por eso nos hemos evadido. Por eso hemos matado a un mercenario. Pero el asesino es el Estado, adiestrador de siervos voluntarios, ciudadanos soldados, policías y otros portadores de uniforme, de los cuales algunos son robots sin ningún instinto de conservación, que en las prisiones de sus patronos torturan y hacen estragos contra la más elemental dignidad humana. (...) No contentándose con asesinar, el Estado hace también de chacal, explotando cadáveres para mantener, profundizar y restablecer la interiorización de la opresión, y la opresión misma.

Con éxito, considerando el hecho de la corona de flores enviada por algunos presos a su negrero muerto.”

La prensa se olvidó de Marco hasta el otoño (boreal) del '89, cuando murió su padre. La policía esperó agazapada la llegada de nuestro compañero, pero él no apareció.

El 3 de diciembre fue asesinado un guardia fronterizo, lo único que se supo del asesino era que tenía barba, suficiente para responsabilizar a Camenisch. Pero ese día Marco - y sin barba - estaba en Campascio junto a su madre y su hermano, en la casa de una familia que lo ayudó a huir hacia Italia.

El 5 de noviembre de 1991, después de un violento tiroteo cerca de Cinquale de Montignoso (Italia), los carabinieri detuvieron a Giancarlo Sergiampietri y a Walter Naf, quien en realidad era Marco. Durante el tiroteo Camenisch fue herido en ambas piernas, pero sus heridas fueron algo secundario en comparación con la lluvia de acusaciones que cayó sobre él.

En Italia Marco se había relacionado con los compañeros de Carrara, a quienes sólo les dijo que se llamaba Martino. Luego de la detención el periódico libertario Umanità Nova publicó un comunicado: “En posesión de Martino han sido halladas dos pistolas y dos rudimentarias bombas de mano, e inmediatamente la prensa local reprodujo los papeles relativos a la pista del ecoterrorismo y del terrorismo internacional. Martino parece haber sido identificado como Marco Camenisch, un compañero suizo prófugo desde hace va-



rios años después de la evasión de la cárcel de Regensdorf. Por ahora el movimiento anarquista - en cuanto parece - es dejado afuera de toda vinculación, pero también es posible la construcción de una mega-banda-terrorista-internacional...”.

Marco fue juzgado por tentativa de homicidio, portación ilegal de armas y de material explosivo, y por los atentados contra torres de alta tensión y antenas repetidoras de la RAI (televisión estatal italiana). En la primavera del '93 fue condenado a 12 años de cárcel y al pago de 400 millones de liras a la ENEL.

Marco estuvo 9 años preso en la cárcel de Novara, cumpliendo la condena dictada por el Tribunal de Massa.

En abril del 2002 fue extraditado a Suiza y transferido a la prisión de Pfäffikon cerca de Zürich. En enero del 2003 tras una huelga de hambre en contra de las condiciones de prisión que estaba sufriendo fue transferido a una prisión en Chur con mejores condiciones. Recientemente el gobierno suizo lo transfirió de nuevo a la prisión de Pfäffikon. En julio de 2004 fue sentenciado a 17 años de prisión por el asesinato de Kurt Moser. Sin embargo, en noviembre del 2006 la corte suprema federal anuló esta sentencia basados en que la suma de los dos términos de prisión excedía el máximo de 20 años que dispone la ley Suiza. El 13 de marzo le fue entonces reducida a 8 años.

Desde el 15 o 16 de mayo del 2014, Marco Camenisch fue llevado a aislamiento en la cárcel bunker de Lenzburg, en Suiza, tras negarse a dar muestra de orina.

El 23 de mayo fue trasladado en la cárcel de Bostadel (cantón de Zugo). Todavía no está claro si este traslado es una retorsión contra el rechazo de Marco al enésimo test de orina o si ya estaba en los planes de la Oficina de Ejecución de Penas y Medidas de Zurich.

El final de la pena de Marco está previsto para el 8 de mayo del 2018. Hasta ahora, las autoridades han rechazado la posibilidad de una libertad condicional para él, por motivos de “inclinación crónica a la violencia” y una “visión que promueve la delincuencia”, entre otras cosas.

¡COMPA MARCO CAMENISCH A LA CALLE!

¡FUEGO A LAS CÁRCELES!

Fuentes:

<http://flag.blackened.net>

<http://publicacionrefractario.wordpress.com>



¡Presos en guerra a la calle!



El estado a través de sus medios intenta dar a entender que los incendios forestales son una catástrofe causada por algún(a) individuo insano de juicio con tendencias pirómanas o producto del azar de la naturaleza, intentando con estas macabras aseveraciones el destigamiento total o el simple traspaso de responsabilidad y culpabilidad criminal que lo hace cómplice, o dicho popularmente “se lava las manos”, de la muerte y desgracia de miles de familias de escasos recursos. Llamam a la plástica caridad sobrecargada de falso altruismo característico del estado, caridad que se concreta en alguna tarjeta con una mísera cantidad de dinero que solo se puede ocupar en grandes tiendas comerciales o se limita a aportes monetarios en alguna cuenta bancaria, que en sí son aportes vacíos de toda verdadera solidaridad, para que el ciudadano se sienta bien consigo mismo y logre descansar de ese incómodo sentir “poco solidario”. El estado se esmera en que todo gesto de solidaridad sea encaminado por las vías de la legalidad, desaprobando la ayuda desinteresada de quienes no se enrolan en ONG’s empresariales como el famoso “TECHO para Chile”. Cabe destacar que la ayuda a los damnificados (alimento, ropa, techo, etc), al contrario de lo que la presidenta y sus esbirros palabrean, está protagonizada por los demás ciudadanos y no por los supuestos recursos a disposición que ofrece el estado (recursos que también producen los esclavos asalariados y se denominan impuestos). Pero todo esto es de esperar, es replicado en una tras otra catástrofe vivi-

da, es la manera en que el poder se desenvuelve para no ser desaprobado, son sus “tácticas de batalla”.

Pero todo lo dicho es solo la superficialidad del principal problema. Vivimos en un mundo civilizado, en donde el capitalismo para funcionar necesita de grandes conglomeraciones de personas que trabajen y aceiten los engranajes de la máquina. La sociedad capitalista se basa en el enriquecimiento de unos pocos a costa del embrutecimiento y esclavitud de otros muchos, es la repudiable esencia de la sociedad. Las metrópolis se alimentan de la sobrepoblación humana, es obvio, es la lógica de la economía neoliberal capitalista, sin demandantes no hay oferentes (de falsas necesidades). Por lo tanto es parte de la normalidad que exista miseria, pues es una de las consecuencias y una de las mayores evidencias de que lo establecido APESTA.

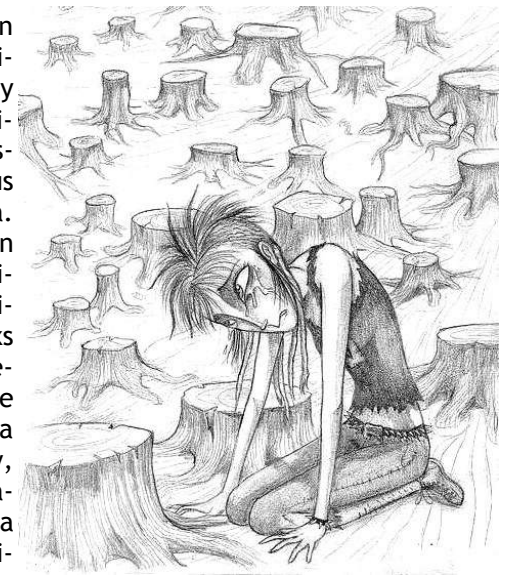
La pobreza se concreta generalmente en tomas de terrenos y en la conformación de sectores marginados, empobrecidos, criminalizados y sobrepoblados ubicados en las periferias de los núcleos de las ciudades, lejos de los acaudalados y sus mercancías. Como si fuera poco, son ellos, los que menos tienen los más afectados por este tipo de catástrofes. Un vivo ejemplo es Valparaíso, en donde las plantaciones forestales están ubicadas aledañas a estos sectores y ya muy bien se sabe en lo que desembocó todo esto.

No podemos dejar de decir que las catástrofes se transforman en un negocio para los ricos, un negocio millonario que se vende como reconstruc-

ción y rating. Las inmobiliarias hacen y deshacen sobre las tierras que consideran valiosas dañadas por el fuego y el estado sin bacilar “saca” a los milicos y pacos a la calle, no para resguardar la paz, sino para proteger sus mercancías y a la propiedad privada. En esto encuentra la mejor ocasión para “empujar” aún más hacia la periferia a los pobres que no tienen escrituras de tierras, es obvio que muchos no las tengan, pues son tomas de terrenos. Por su parte, los medios de “información” burgueses hacen de la desgracia ajena un verdadero reality, un show mediático vendible y comprable, transmitido por una tendenciosa caja multicolores encargada de manipular la mente de sus receptores.

Si ya todo lo descrito se considera aberrante es solo la punta del iceberg de una problemática planetaria; los monocultivos forestales no solo logran afectar a las poblaciones humanas, también destruyen gran parte de la biodiversidad y el equilibrio natural de los diferentes ecosistemas, extinguiendo especies tanto vegetales como animales, acabando con incontables hábitats de millones de seres vivos que de nada les sirven las mesas y las casas que los humanos construyen con los árboles cultivados sobre lo que alguna vez fue su hogar libre y salvaje.

Los monocultivos de pino y eucaliptus secan la tierra debido a que éstos árboles para producir una unidad de madera, en el caso de los eucaliptus, necesitan entre 300 y 500 unidades de agua, pero a medida que se hacen viejos su eficiencia disminuye y requieren más agua por unidad de madera, secando napas subterráneas, canales, ríos, etc. Creando las condiciones perfectas para el avivamiento del fuego. Los cultivos forestales acidifican y degradan los suelos dejándolos inutilizable para el/la hu-



man e inhabitable para la fauna silvestre, además influyen negativamente en los climas locales. Estos árboles producen una resina inflamable que ocasiona que el fuego se propague por grandes extensiones de terreno muy rápidamente. Sigamos con la suma y agreguémosle que en Chile no se les exige a los forestales que a modo de cortafuego dejen áreas extensas sin árboles para facilitar el control de las llamas en caso de incendios.

En el sur de Chile usurpan las tierras ancestrales en donde habitaban y habitan los pueblos originarios, provocando la larga historia de conflicto permanente que conocemos entre el pueblo mapuche y el estado, una lucha constante en contra de los invasores que llegan a devorar todo a su paso nuevamente para el beneficio de los ricos como lo son los Angelini (Forestal Arauco) y los Matte (Forestal Mininco-CMPC) entre otros.

Con todo lo escrito y con mucho odio y detalles que se nos quedan en el “tintero”, se concluye que los incendios forestales son un siniestro político, un reflejo de la sociedad autoritaria en la que estamos inmersos.



"La abolición del trabajo" (Fragmento)

Por Bob Black

"Nadie debería trabajar.

El trabajo es la fuente de casi toda la miseria en el mundo. Casi todos los males que puedas mencionar provienen del trabajo, o de vivir en un mundo diseñado para el trabajo. Para dejar de sufrir, tenemos que dejar de trabajar.

Esto no significa que tenemos que dejar de hacer cosas. Significa crear una nueva forma de vivir basada en el juego; en otras palabras, una convivencia lúdica, comensalismo, o tal vez incluso arte. El juego no es solo el de los niños, con todo y lo valioso que éste es. Pido una aventura colectiva en alegría generalizada y exuberancia libre interdependiente. El juego no es pasivo. Sin duda necesitamos mucho más tiempo para la simple pereza y vagancia que el que tenemos ahora, sin importar los ingresos y ocupaciones, pero, una vez recobrados de la fatiga inducida por el trabajo, casi todos nosotros queremos actuar. El oblomovismo y el estajanovismo son dos lados de la misma moneda despreciada.

La vida lúdica es totalmente incompatible con la realidad existente. Peor para la «realidad», ese pozo gravitatorio que absorbe la vitalidad de lo poco en la vida que aún la distingue de la simple supervivencia. Curiosamente – o quizás no – todas las viejas ideologías son conservadoras porque creen en el trabajo. Algunas de ellas, como el marxismo y la mayoría de las ramas del anarquismo, creen en el trabajo aún más fieramente porque no creen en casi ninguna otra cosa.

Los liberales dicen que deberíamos acabar con la discriminación en los empleos. Yo digo que deberíamos acabar con los empleos. Los conservadores apoyan leyes del derecho-a-trabajar. Siguiendo al yerno descarriado de Karl Marx, Paul Lafargue, yo apoyo el derecho a ser flojo. Los izquierdistas favorecen el empleo total. Como los surrealistas – excepto que yo no bromeo – favorezco el desempleo total. Los trotskistas agitan por una revolución permanente. Yo agito por un festejo permanente. Pero si todos los ideólogos defienden el trabajo (y lo hacen) – y no solo porque planean hacer que otras personas hagan el suyo – son extrañamente renuentes a admitirlo. Hablan interminablemente acerca de salarios, horas, condiciones de trabajo, explotación, productividad, rentabilidad. Hablarán alegremente sobre todo menos del trabajo en sí mismo. Estos expertos que se ofrecen a pensar por nosotros raramente comparten sus ideas sobre el trabajo, pese a su importancia en nuestras vidas. Discuten entre ellos sobre los detalles. Los sindicatos y los patronos concuerdan en que deberíamos vender el tiempo de nuestras vidas a cambio de la supervivencia, aunque regatean por el precio. Los marxistas piensan que deberíamos ser mandados por burócratas. Los anarcocapitalistas piensan que deberíamos ser mandados por empresarios. A los feministas no les importa cuál sea la forma de mandar, mientras sean mujeres quienes manden. Es claro que estos ideo-locos tienen serias diferencias acerca de cómo dividir el botín del poder. También es claro que ninguno de ellos tiene objeción alguna al poder en sí mismo, y todos ellos desean mantenernos trabajando.

Debes estar preguntándote si bromeo o hablo en serio. Pues bromeo y hablo en serio. Ser lúdico no es ser ridículo. El juego no tiene que ser frívolo, aunque la frivolidad no es trivialidad: con frecuencia debemos tomar en serio la frivolidad. Deseo que la vida sea un juego – pero un juego con apuestas altas. Quiero jugar para ganar."

